

WERTEKOMPASS

Tragen Sie in allen **3 Beziehungsbereichen** ein, was für Sie einen **Wert** hat.

Unter „**Stärkung**“ tragen Sie ein, was Sie ganz konkret tun können, um das, was für Sie einen Wert hat, stärker (und damit bewusster) im (Arbeits-)Alltag zu leben.

Meine Beziehung zu mir selbst: Das hat einen Wert für mich

Stärkung:

Meine beruflichen Beziehungen: Das hat einen Wert für mich

Stärkung:

Meine privaten Beziehungen: Das hat einen Wert für mich

Stärkung:

**Wie wichtig auf einer Skala von
1 (unwichtig) bis 10 (sehr wichtig) ist mir:**

Meine Beziehung zu mir: Skalenwert: _____

Private Beziehungen: Skalenwert: _____

Berufs-Beziehungen: Skalenwert: _____