

INTRINSISCHE MOTIVATION ANREGEN

Beantworten Sie die folgenden Fragen und überlegen Sie dann: Setze ich das, was ich gut kann, was mir leicht von der Hand geht, wichtig ist und mich erfüllt, regelmäßig in meinem Arbeitsalltag ein? Wenn nein, was kann ich **lernen zu tun**, um meine Fähigkeiten noch besser als bisher auszuleben? Was möchte ich mir zusätzlich noch aneignen (= lernen), um meine Fähigkeiten zu stärken (und neue kennenzulernen)?



HAND: Was geht mir leicht von der Hand? Was kann ich richtig gut? Wann habe ich Flow-Momente?

KOPF: Was ist mir wirklich wichtig? Welche Ziele habe ich? Was will ich erreichen?

HERZ: Was mache ich von Herzen gern? Was erfüllt mich? Was bereitet mir Freude?
